



ПЛАН СПОРТИВНО - МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО - СПОРТИВНЫХ
СОЦИАЛЬНО - ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ
НА 2021-2022 УЧЕБНЫЙ ГОД

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

МЕРОПРИЯТИЯ		Дата проведения	Ответственные за выполнение
1	<p>Физкультурно - оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. ● Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. ● Проводить физкультминутки на уроках. ● Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»; 	До 15 сентября	Классные руководители
		Ежедневно	Физорги классов
		В течение года	Учителя-Предметники
2	<p>Спортивная работа в массах и секциях:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. ● Составить расписание занятий секций, тренировок команд. ● Организация секций. ● Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. ● Организация «часов здоровья». ● Классные часы «здоровый образ жизни», ● Проветривание классных помещений 	До 15 сентября	Классные руководители
		Еженедельно	Учитель физической культуры
		В течение года	
		Ежедневно	
3	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Футбольные и мини футбольные соревнования • Осенний и весенний кросс • Спортивное ориентирование • Олимпиада по физкультуре • «Веселые старты» среди начальных классов • Соревнования по волейболу • Военно-патриотическая игра «Зарница» • День здоровья • Президентские состязания • Соревнования внутри классов и спортивной секции • Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Добры молодцы» • Турнир по бадминтону 	В течение года (смотреть таблицу)	Учитель физической культуры

4	<p>Участие в районных соревнованиях</p> <ul style="list-style-type: none"> Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). Соревнования по мини-футболу (в течение года.) Спартакиада школьников (май). Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май). Президентские состязания (май) Спортивный праздник «Зарница» (июнь). Олимпиады по физкультуре (ноябрь) Туристический слет (май-июнь) Соревнования по стрельбе из винтовки (апрель) 	Согласно плану спортивных мероприятий района	Учитель физической культуры
5	<p>Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня</p> <ul style="list-style-type: none"> Спортивный час. физкультминутки во время выполнения домашних заданий. 	Ежедневно	
6	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе-«Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке. Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Играем в городки», «Интересное в мире спорта». Проведение спортивных мероприятий. 	Декабрь В течение года Октябрь-декабрь Каждый месяц	Классные руководители Спортивный актив школы Учитель физической культуры
7	<p>Организация работы по месту жительства</p> <ul style="list-style-type: none"> Организация летнего спортивно-оздоровительного лагеря Помощь в проведении соревнований. 	В течение года	Учитель физической культуры
8	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся), Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). 	Родительские собрания В течение года	Классный руководитель Учитель физической культуры

9	Хозяйственные мероприятия: <ul style="list-style-type: none">• Текущий косметический ремонт спортзала, ремонт пола.• Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря.• Текущий ремонт спортивного инвентаря.	Июнь, июль В течение года	Завхоз школы Учитель физкультуры
---	--	--	--